

## Programme de formation Sauveteur Secouriste du Travail Initial

### Durée de la formation :

14 heures

### Modalités et délai d'accès à la formation :

Admission après entretien,  
Délai d'accès : environ 15 jours à  
réception des documents contractuels  
signés

### Rythme :

Sur mesure

### Format :

En présentiel.

### Spécialité de formation :

Code 42829 – Sauveteur secourisme  
travail

### Lieu de formation :

ISEAH FC Metz

### Nombre de Participants :

De 4 à 10 participants

### Prérequis :

Savoir lire et écrire

### Public visé :

- Salarié, entreprise.

### Profil de l'intervenant :

Formateur(trice) audité(e) par nos soins  
afin d'évaluer ses compétences

### Accessibilité aux personnes handicapées :

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les  
adaptations nécessaires aux besoins des  
personnes en situation de handicap,  
qu'ils soient pédagogiques, matériels ou  
organisationnels (sur demande par mail  
à l'adresse [iseahfc@gmail.com](mailto:iseahfc@gmail.com) ou au  
06.88.79.31.16).

### Objectifs de la formation HACCP :

- Identifier les risques potentiels afin de prévenir l'accident. Savoir alerter les secours compétents ;
- Acquérir les connaissances essentielles pour intervenir efficacement dans une situation d'urgence ;
- Être capable de porter secours à une personne accidentée sur le lieu de travail et de lui prodiguer les premiers soins nécessités par son état ;
- Obtention après examen du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par la Caisse Régionale d'Assurance Maladie.

### Modalités d'évaluation :

- Les acquis théoriques et pratiques sont évalués tout au long du parcours de formation,
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours,
- Test des pré-requis et des acquis,

### Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation ;
- Contrôle de la présence en formation via émargement ;
- Questionnaire de satisfaction ;
- Test des pré-requis et des acquis ;
- Certificat de réalisation et/ou attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation, remise au stagiaire à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation à renseigner à l'issue de la formation.

### Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées et informations complémentaires :

#### Moyens techniques et pédagogiques :

- Alternance de méthodes démonstratives et actives. Travaux pratiques accompagnés.
- Salles de cours, matériel vidéo et micro-informatique, Internet, supports de cours adaptés, activités médiatisées en ligne, documents numériques.
- Assistance technique et pédagogique à distance au 07.88.79.31.16.

### Passerelles, Suite de parcours :

Tous les 2 ans, le SST doit suivre une formation de « maintien et actualisation des compétences » (MAC) d'une durée minimale d'une journée (7 heures) en présentiel, lui permettant d'inscrire dans la durée ses compétences relatives à la prévention et au secours.

## SST Initial

<p><b>SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) – INITIAL</b></p>	<p>Conforme au programme élaboré par l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité)</p> <p><b>1. Le Sauvetage-Secourisme du Travail (SST)</b> Identifier son rôle en tant que secouriste Présentation du programme SST</p> <p><b>2. Rechercher les dangers persistants pour protéger</b> Formation générale à la prévention. Rendre le SST capable de « Protéger » en utilisant les notions développées dans la législation actuelle relative à l'évaluation des risques (Article L 230-2 (ancien Code du Travail) = Article L 4121-1 (nouveau Code du Travail) et Article R 230-1 (ancien Code du Travail) = R 4121-1 (nouveau Code du Travail)).</p> <p><b>3. De « Protéger » à « Prévenir »</b> Repérer les dangers dans une situation de travail. Repérer les personnes qui pourraient y être exposées</p> <p><b>4. Examiner la victime et Faire Alerter</b></p> <p><b>5. De "Faire Alerter" à "Informer"</b></p> <p><b>6. Secourir :</b> Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime : a) La victime saigne abondamment ; b) La victime s'étouffe ; c) La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux ; d) La victime répond, elle se plaint de brûlures ; e) La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements ; f) La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ; g) La victime ne répond pas, elle respire ; h) La victime ne répond pas, elle ne respire pas</p> <p><b>7. Situations inhérentes aux risques spécifiques :</b> On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base.</p> <p><b>8. Utilisation du défibrillateur (DSA : Défibrillateur Semi-Automatique ou DAE : Défibrillateur Automatisé Externe) : Partie théorique et Partie pratique</b></p>	<p><b>14h00</b></p>
---	--	---------------------