

Programme de formation PRAP geste et posture

Durée de la formation :

14 heures

Modalités et délai d'accès à la formation :

Admission après entretien,
Délai d'accès : environ 15 jours à
réception des documents contractuels
signés

Rythme :

Sur mesure

Format :

En présentiel.

Spécialité de formation :

Code 31776 – Geste et posture

Lieu de formation :

ISEAH FC Metz

Nombre de Participants :

De 4 à 10 participants

Prérequis :

Savoir lire et écrire

Public visé :

- Salariés, entreprise.

Profil de l'intervenant :

Formateur(trice) audité(e) par nos soins
afin d'évaluer ses compétences

Accessibilité aux personnes handicapées :

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les
adaptations nécessaires aux besoins des
personnes en situation de handicap,
qu'ils soient pédagogiques, matériels ou
organisationnels (sur demande par mail
à l'adresse fc@gmail.fr ou au
07.88.79.31.16).

Objectifs de la formation PRAP :

- Adopter les bonnes postures et les bons gestes professionnels pour éviter les pathologies physiques.
- Améliorer son efficacité et sa sécurité
- Sensibilisation aux risques pour une meilleure prévention
- Mieux connaître ses capacités physiques

Modalités d'évaluation :

- Les acquis théoriques et pratiques sont évalués tout au long du parcours de formation,
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours,
- Test des pré-requis et des acquis,

Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation ;
- Contrôle de la présence en formation via émargement ;
- Questionnaire de satisfaction ;
- Test des pré-requis et des acquis ;
- Certificat de réalisation et/ou attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation, remise au stagiaire à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation à renseigner à l'issue de la formation.

Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées et informations complémentaires :

Moyens techniques et pédagogiques :

- Alternance de méthodes démonstratives et actives. Travaux pratiques accompagnés.
- Salles de cours, matériel vidéo et micro-informatique, Internet, supports de cours adaptés, activités médiatisées en ligne, documents numériques.
- Assistance technique et pédagogique à distance au 07.88.79.31.16.

Passerelles, Suite de parcours :

Tous les 2 ans, l'acteur prap IBC doit suivre une formation de maintien et actualisation des compétences (MAC) d'une durée d'une journée (7 heures minimum en présentiel) et l'acteur prap 2S d'une durée de 2 jours (14 heures minimum en présentiel), lui permettant d'inscrire dans la durée ses compétences.

PRAP Geste et posture

<p>PRAP Geste et posture</p>	<p>Comprendre l'intérêt de la prévention :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les différents enjeux de la prévention au sein de son entreprise • Les différents acteurs de la prévention et leurs rôles • Connaître les risques de son métier • Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain • Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé <p>Proposer des améliorations pour sa situation de travail :</p> <ul style="list-style-type: none"> • A partir des causes identifiées au cours de l'analyse, en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail et en prenant en compte les principes généraux de prévention • Faire remonter l'information aux personnes concernées <p>Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Appliquer ces principes à l'ensemble de ses situations de travail et utiliser les équipements mécaniques et aides à la manutention. 	<p>14h00</p>
-------------------------------------	--	---------------------